

La Couette du Cœur: Mission Douceur

Initiative importée

Un jour, Chantal Schülé, future présidente de «La Couette du Cœur» en Valais, tombe sur un article dans un journal français. Séduite par l'action française menée en faveur des prématurés, elle souhaite lancer la même initiative en Suisse. Son but est de confectionner bénévolement de petites couvertures en patchwork afin de les offrir aux bébés nés prématurément ou avec des débuts de vie difficiles.

Avec quelques amies, elles décident de relever le défi et de mettre sur pied la même chaîne de solidarité pour «les petits bouts' chous» nés chez nous. Les premières actions afin de présenter la démarche de cette association ont lieu durant l'année 2006. Différents services de néonatalogie ont été contactés: celui du CHUV de Lausanne, ceux des Hôpitaux de Sion et d'Aigle.

Puis, présentation du projet au Club de patchwork Domino (Saxon) afin de contaminer quelques personnes et renforcer les rangs de ces couturières, créatrices de duvets colorés pour nids douillots. La première Couette sera livrée le 14 février 2007, jour de la St-Valentin. «La Couette du Cœur» concrétise ainsi son existence et cela marque le début d'une belle histoire.

Tisseuses de liens

Ces couettes (petites couvertures) en patchwork seront donc offertes aux bébés nés prématurément lors de leur séjour en néonatalogie. La couette va créer un lien essentiel entre le bébé, ses parents, le personnel soignant et le moment de son retour à la maison. En effet, dans un premier temps, elle va «cacher» la lumière vive au bébé en étant déposée sur la couveuse.

Ensuite, lorsque le bébé peut sortir de celle-ci, la couverture va le maintenir au chaud durant les instants de tendresse partagés avec ses parents ou lors de l'allaitement par exemple. Cette couette accompagnera également le bébé à son retour chez lui. Elle pourra alors être utilisée comme couverture de lit, tapis d'éveil ou autre et contribuera ainsi à prolonger le lien initial créé. Le choix de couleurs contrastées est un élément fondamental, car il a été prouvé que les bébés, même nés prématurément, sont sensibles à l'intensité des couleurs.

Tous les bébés qui naissent prématurément à l'hôpital de Sion reçoivent une Couette du Cœur. En 2011, 92 petites couvertures ont été apportées en néonatalogie. Concernant les livraisons au CHUV, lorsque suffisamment de couettes sont disponibles, les couturières prennent rendez-vous avec l'infirmière responsable. En 2011, 191 prématurés ont reçu une étoffe de couleurs qui est venue les envelopper de douceur.



Livraison de couettes à l'Hôpital de Sion.

Petites mains en action

Mercredi 12 décembre 2012 à 19h, quelques membres bravent le froid afin de venir coudre de nouvelles couettes chez Chantal Schülé à Saxon. Quelles sont les raisons qui les ont amenées à rejoindre cette association?

Corinne Bianco, contheysanne, explique qu'elle avait entendu la présidente intervenir sur les ondes de Rhône FM en décembre 2007. Enthousiasmée par ses propos, elle consulte alors le blog de l'association et décide de la rejoindre en janvier 2008. Au départ, elle achète du tissu pour confectionner une seule couette «juste pour voir». Elle poursuivra l'aventure: «Quand on aime créer et qu'on voit tous ces tissus, toutes ces couleurs, ça donne envie et on ne peut plus s'arrêter».

Françoise faisait de l'artisanat de son côté. Elle connaît Chantal depuis 10 ans. En 2009, elle participe à un marché de Noël en sa compagnie. Elle découvre les couettes et elle se dit «pourquoi pas?». Elle devient membre en 2010. Elle aime faire des choses pour se faire plaisir. «Le contact avec les familles des prématurés est stimulant, ça nous motive à continuer» explique-t-elle. Pour Chantal cela lui permet

d'assouvir une passion tout en faisant une bonne action. «Au début, on ne souhaitait pas rencontrer les parents, car on voulait faire un geste gratuit sans s'immiscer dans ces moments de vie pas évidents qu'ils traversent. Puis, ce sont les parents qui ont fait la demande de faire notre connaissance. Ils sont impressionnés de voir que des gens qu'ils ne connaissent pas pensent à eux. Ils sont touchés par cette démarche.» Chacune d'entre elles avoue «être tombée dedans» et ne plus pouvoir s'en passer.

Vous aimez coudre, créer? Alliez cette passion à une attention destinée à des bébés prématurés vous parle?

Poussez la porte de l'atelier de Chantal, testez, participez et qui sait, peut-être que vous aussi vous deviendrez accro à «La Couette du Cœur»...

Sandra Berthousoz

GARAGE DES ALPES DE CONTHEY SA

Pont-de-la-Morge
1964 CONTHEY
Tél. 027 346 16 28



Patricia Germanier

Institut ANANDA

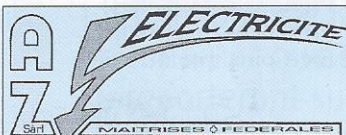
Massages Ayurvédiques
Aromathérapie
Pentacologie

Rue Centrale 8 - 1964 Conthey
Tél. & Fax 027/346 90 91

WF Combustibles

Vergères & Fontannaz

Rue des Biolles 16 - 1964 Conthey
Téléphone 027 346 33 82
Fax 027 346 46 41



Varone Stéphane

Natel 079 637 36 77

SION/SAVIESE

Devenez votre propre producteur d'énergie
Installations solaires avec injection au réseau

Tél. 027 203 78 78
Fax 027 203 78 79

Rue du Manège 56 b - 1950 Sion



Françoise, Romaine, Corinne et Chantal.

Horaires

Les réunions ont lieu chez Chantal, route du Simplon 11, 1907 Saxon, le deuxième jeudi du mois, de 14h à 17h, ainsi que les mercredis qui précèdent dès 19h.

Parrainage

Pour un parrainage:
CCP 10-746202-1

Contact

La Couette du Cœur, Chantal Schülé, Rte du Simplon 11, 1907 Saxon, 078 611 64 13, 027 744 32 15, lacouetteducoeur@msn.com

D'autres sections existent dans d'autres cantons (plus d'infos sur le site Internet www.lacouetteducoeur.ch, rubrique «Les Maillons»)